

113年10月16日綜合活動領域分區巡迴服務會議

地點：新竹市舊社國小禮儀教室

時間：113年10月16日

帶領者：蘇純慧、吳亭蕙、許靖纓

記錄者：許靖纓



會議記錄：

1. 團員開場：

開啟 Padlet https://guanbuguoxiao.padlet.org/jpsstnet323_1/2024-1016-9qdz0330v1obw93b

邀請前來參加的老師坐下來想想等下分享的內容，填填遇到的難題。

2. 東門國小錢縉諳老師分享情緒課程簡報

◆情緒收納術

◆情緒自我覺察與知其所以然

◆應對情緒的辦法



1. 「我獸 Go 了」(面對)
2. 「情緒強強滾」(強度)
3. 「身體放鬆訓練」

◆情境練習：練習傾聽、同理、安慰（實踐）

3. 各校聊聊分享時間-

(1)竹蓮國小/情障生/綜合課班級討論/接納情緒價值

(2)大庄國小/從體驗課程談情緒教育 /

◆合歡山黑森林獨處時間—五感體驗

◆面對當下的情緒/知道黑暗中有彼此

(3)茄冬國小/sel 從二~四連貫的課程。認識情緒/覺察/表達/

(4)內湖國小/專輔老師--1 年級面部表情辨識



2 年級模擬情境練習/

3 年級繪本--阿古力我變成噴火龍

4 年級帶入同理心

56 年級覺察情緒+生活情境+問題解決

(5)香山國小/分不清楚界線/相處的態度溝通/後母班學生的情緒帶領

(6)頂埔國小/EQ 達人課程

4. 團員關埔國小--亭蕙:分享 12/10 觀課課程概念與綱要

◆情緒感受力 → 社會力 → 復原力

◆收集服務經驗/擴充情緒感受力，來到社會覺察能力

