

新竹市 114 學年度國教輔導團自然領域國中小統整研習

活動主題	<input type="checkbox"/> 輔導團員工作會議及學習進修活動 (含央群到市輔導、團務會議、團務增能、地方辦理之期初/末會議、央群到市輔導、參與央團舉辦之分區活動、年度研討會等)	<input type="checkbox"/> 市團到校服務 (含分區巡迴服務、學校申請、諮詢服務等)
	<input type="checkbox"/> 學校領域召集人會議及學習進修活動(含期初、期末領召會議)	<input checked="" type="checkbox"/> 全市性(含分區辦理)教師學習進修活動(開放全市各校參與、跨校共備、公開課等)
辦理形式	<input type="checkbox"/> 研討會 <input type="checkbox"/> 團員個別分享 <input type="checkbox"/> 專業對話 <input type="checkbox"/> 分析座談 <input checked="" type="checkbox"/> 教學演示 <input checked="" type="checkbox"/> 專題講座 <input checked="" type="checkbox"/> 學員參與實作 <input checked="" type="checkbox"/> 教學方案分享 <input type="checkbox"/> 其他	
研習日期	_114_ 年 _10_ 月 _03_ 日	
研習時間	<input checked="" type="checkbox"/> 上午 _09:00_ ~ _12:30_ <input type="checkbox"/> 下午	
研習地點	光華國中校史室和大樹	
研習名稱	科學走出戶外-攀樹體驗	
主講人	國家教育研究院吳文龍老師	
參加對象	自然科教師	
參加人數	20 人	
講座主題 研討內容	<p>一、主持人致詞 今天邀請國教院文龍老師帶我們學習很有趣的攀樹課程。</p> <p>二、「科學走出戶外-攀樹體驗」課前講座 (1)推薦 fb 粉絲專頁「KOALA Tree Climbing 無尾熊攀樹」 (2)步驟： 繫繩 → 推 布萊克繩結 (利用腳用力而向上) → 下降時要小心, 緩慢鬆開</p> <p>(3)多數人疑慮：Q：繩子斷掉怎麼辦？！ A：有防護措施，且樹枝並沒有想像中這麼容易斷掉。 攀爬的樹務必要超過 10cm 以上</p> <p>三、「科學走出戶外-攀樹體驗」實地演練 (1)裝備介紹 護具的使用、 確保重心在肚臍附近, 可避免不適 內繩要繫緊, 外部腰帶以手掌可自由穿過, 但拳頭不易穿過的鬆緊為佳 頭套使用, 蓋到脖子 安全帽帶好後, 可旋轉後旋鈕讓帽子固定好！ (2)攀爬教學 坐著施力</p>	

小繩結先向上推，腳掌踩在繩圈後，要記得腳往內收（非向前踢），確保施力向下
 每 2m 打一個安全結
 下降時，要記得右手握著小繩結確保安全，若下滑過快，記得先鬆掉握著大繩結布萊克繩結的手。

四、綜合座談

謝謝文龍講師、君翰助教和各個小幫手的協助，讓我們學習到攀樹的細節知識並可以實際操作演練。



說明：攀樹課程簡介

說明：攀樹步驟介紹

活動照片&圖說
 (至少 6 張)



說明：攀爬樹的結構與注意寬度

說明：實戰演練



說明：實戰演練

說明：座談回饋

成效評估

- 各位老師們的回饋
- A: 綁安全繩結、下降時要催吐大毛毛蟲
 - B: 攀樹前的裝備著裝講解得很詳細且易懂
 - C: 攀樹時如何施力讓自己更上層樓

<p>(質性描述或回饋表單資料/會議性質可免附)</p>	<p>老師們回饋研習內容生動有趣，也表示非常想帶回學校和其他老師們分享，也有老師馬上與講師預約到校演講。</p>
------------------------------	--