

新竹市 114 學年度國民教育地方輔導團 綜合活動 分團團務運作成果 編號18

活動主題	<input type="checkbox"/> 輔導團員工工作會議及學習進修活動 (含央群到市輔導、團務會議、團務增能、地方辦理之期初/末會議、央群到市輔導、參與央團舉辦之分區活動、年度研討會等)	<input type="checkbox"/> 市團到校服務 (含分區巡迴服務、學校申請、諮詢服務等)
	<input type="checkbox"/> 學校領域召集人會議及學習進修活動(含期初、期末領召會議)	<input checked="" type="checkbox"/> 全市性(含分區辦理)教師學習進修活動(開放全市各校參與、跨校共備、公開課等)
辦理形式	<input type="checkbox"/> 研討會 <input type="checkbox"/> 團員個別分享 <input type="checkbox"/> 專業對話 <input type="checkbox"/> 分析座談 <input type="checkbox"/> 教學演示 <input type="checkbox"/> 專題講座 <input type="checkbox"/> 教學方案分享 <input checked="" type="checkbox"/> 其他	
研習日期	_115_年_4_月_28_日	
研習時間	<input checked="" type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 _9:00_~_11:00_	
研習地點	Google meet 線上研習	
研習名稱	五校線上共備研習(三)—學生老抱怨營養午餐不好吃要如何改變孩子觀念	
主講人	內湖國中吳沛臻主講	
參加對象	新竹市虎林，成德，南華，內湖及富禮國中綜合活動教師	
參加人數	16 人	
講座主題	<p>學生覺得營養午餐不好吃甚是抱怨，身為家政老師每每看到孩子因挑食造成剩食感到可惜，在家政課堂上也用過多種課程，希望學生能減少抱怨珍惜食物。但一直沒有很好的方法，希望透過今天的討論就教大家。</p> <p>現行營養午餐食材為能符合 3Q 一章曾 68 元提高到 78 元，並推行增鈣政策，在相同條件下讓學生設計 3 菜一湯的食譜並做出來，讓學生了解要兼顧學生喜好並營養均衡並不容易。</p> <p>與學生討論你們所謂美食或喜歡吃的菜色，可能營養不均，營養不均衡帶來的是不健康得身體，而且每天三餐大多家庭早晚餐都外食，一天只有一餐有均衡營養應該多吃一些。</p>	
研討內容	<p>建議從 7 年級開始做早餐日記，學著分析早餐的營養分布是否均衡，並參觀中央廚房流程作業，了解這一餐是多少廚工辛苦工作才做出來的，人要懂得惜福愛物。</p> <p>請學校新生訓練時就要教營養概念，請家長支持營養午餐，不要孩子抱怨就給零用錢買零食帶來學校。</p> <p>感恩惜福的情意教育在學校推動比較困難，請家長從家庭教育做起，知福惜福不浪費效果更佳。</p>	

團務會議 114.01.13 會議定版

<p>活動照片 &圖說</p> <p>(至少4-6張)</p>		
	<p>說明：參與老師大合照</p>	<p>說明：由副召美紅老師開場</p>
		
	<p>說明：由沛珍老師主講</p>	<p>說明：老師們對今天主題反應熱烈。</p>
<p>成效評估 (質性描述或回饋表單資料/會議性質可免附)</p>	<p>佩文做最後回饋總結：</p> <p>我剛剛邊聽到大家分享，我剛剛想到是否可以從每個月菜單當中，找出最不能接受的菜，讓學生煮煮看，這樣是否可以讓學生了解小鍋炒不容易，大鍋炒也不容易。</p> <p>另外有提到營養師，我不知道是否可以邀請營養師到班級分享，也可以收集學生的題目，讓學生詢問營養師規劃菜單的問題。</p>	
<p>其他備註</p>	<p>(可視需求彈性調整延伸表件使用)</p>	