

新竹市 115 學年度國民教育地方輔導團綜合活動領域分團團務運作成果

編號

活動主題	☒ 輔導團員工作會議及學習進修活動 (含央群到市輔導、團務會議、團務增能、地方辦理之期初/末會議、央群到市輔導、參與央團舉辦之分區活動、年度研討會等)	☐ 市團到校服務 (含分區巡迴服務、學校申請、諮詢服務等)
	☐ 學校領域召集人會議及學習進修活動 (含期初、期末領召會議)	☐ 全市性(含分區辦理)教師學習進修活動 (開放全市各校參與、跨校共備、公開課等)
辦理形式	☐ 研討會 ☐ 團員個別分享 ☐ 專業對話 ☐ 分析座談 ☐ 教學演示 ☒ 專題講座 ☐ 教學方案分享 ☐ 其他	
研習日期	115 年 9 月 24 日	
研習時間	☒ 上 午 ☐ 下 午 _____ ~ _____	
研習地點	教師研習中心三樓演講廳	
研習名稱	115 學年度第一學期國民教育與特殊教育 地方輔導團期初團員大會	
主講人	沐寧相聲說演坊 團長 / 演員 / 講師 / 製作人 李沐陽	
參加對象	(一)本市國民中小學校長。(二)本市國民教育地方輔導團各分團與特殊教育地方輔導團 召集人、副召集人及全體團員(如附件二)。(三)本市新住民語文輔導團，本次共同與會團員名單請參見 附件三。(四)本市成德高中相關工作人員。	
參加人數	140 人	
講座主題 研討內容	賢師對話：我瞭解你的明白，不再內耗的即興轉念 與溝通藝術 1. 借由不一樣的思考模式，可以讓自己的生活不一樣，例如：聯想訓練。 2. 3 2 1 聯想，兩人在一樣時是採用什麼策略讓兩人一致 3. 覺察前要先做的事情：共感他人之前，先要放下抗拒。 4. 我們可以做的不是幫助別人解決問題，而是協助那個人理解自己的問題。 5. 進行課題分離，就是這個問題是我的問題還是對方的問題。 6. 課題分離是處理問題重要的關鍵，人生只有兩件事：關我屁事與關你屁事。	

活動照片&圖說 (至少 4-6 張)		
	說明：如何把喜劇的想法放入生活之中	說明：溝通困難是因為所處立場不同，如何從覺察—承認—接受。
		
	說明：覺察前要先放下抗拒	說明：覺察後～真正的歸屬感開始於展露自己的那一刻開始。
		
	說明：課題分離是處理問題重要的關鍵，人生只有兩件事：關我屁事與關你屁事。	說明：三A轉念濾鏡
成效評估 (質性描述或回饋 表單資料/會議性 質可免附)		
其他備註		