

時間戳記	教師身份	學校擔任職務	本次研習能增進自我專 對於本次研習，您認為最有！我很用心參與此次研習，在今日的研習中，讓我印象最深刻的一句！整體而言，您對本次研 給講師或承辦學校的意見			
9/9/2026 15:27:52	正式教師	導師	4	講師的分享與應用	5 從體驗中學習建構	4 謝謝
9/9/2026 15:27:54	代理教師	導師	5	講師的分享與應用	5 處理完情緒就沒有事件	5 謝謝你們
9/9/2026 15:28:11	正式教師	導師	5	講師的分享與應用	5 留點時間給情緒 給自己 也留給他人	5 辛苦了
9/9/2026 15:28:33	代理教師	導師	5	講師的分享與應用	4 自我察覺	5 無
9/9/2026 15:28:35	正式教師	導師	5	講師的分享與應用	5 自我覺察是核心。	5 感謝曲老師分享！感謝綜合團夥伴的用心～
9/9/2026 15:28:39	代理教師	導師	4	講師的分享與應用	4 覺察及認識自己	4 開放停車會比較方便
9/9/2026 15:28:42	正式教師	導師	5	講師的分享與應用	5 自我覺察	5 感謝分享
9/9/2026 15:28:44	正式教師	導師	5	理論講解與知識建構	5 「自我覺察」是關鍵，平日練習獨處的能。	5 感謝邀請曲老師
9/9/2026 15:28:53	正式教師	導師	5	講師的分享與應用	5 要先處理好自己的情緒，才能處理別人的情	5 謝謝，辛苦了～
9/9/2026 15:28:56	正式教師	導師	4	講師的分享與應用	4 朝聖之路令人羨慕	5 感謝分享
9/9/2026 15:29:08	正式教師	導師	2	講師的分享與應用	2 無	5 無
9/9/2026 15:29:22	正式教師	導師	5	講師的分享與應用	5 想法改變，事情結果就改變了！	5 收穫很多，謝謝主任邀請曲老師來分享
9/9/2026 15:29:24	代理教師	導師	5	講師的分享與應用	5 引導小孩自我覺察，幫助小孩看見自己的情	5 受益良多
9/9/2026 15:29:46	正式教師	導師	4	講師的分享與應用	3 想法引帶來情緒	3 謝謝老師
9/9/2026 15:30:14	正式教師	導師	4	講師的分享與應用	4 ADHD學生常有許多不容易被理解的特質。	4 無
9/9/2026 15:30:20	代理教師	導師	4	講師的分享與應用	5 事	3 沒有
9/9/2026 15:31:27	正式教師	導師	5	講師的分享與應用	5 Self-awareness	5 謝謝講師用生命影響生命
9/9/2026 15:32:58	代理教師	導師	5	講師的分享與應用	5 曲講師的教學分享	5 希望有機會再聽到曲老師的分享
9/9/2026 15:33:12	代理教師	導師	5	講師的分享與應用	5 接受情緒，不代表認同行為	5 無
9/9/2026 16:15:47	正式教師	科任	4	講師的分享與應用	4 頻率減少 強度下降 就是成功了 把成功還給	5 謝謝
9/9/2026 17:02:39	正式教師	行政	4	講師的分享與應用	5 一個ADHD的老師，幫助特殊的孩子	5 感謝主辦學校讓我見到這麼有熱忱的老師。